



Effektrapport 2024 Kalmar Stadsmission

Org nummer 832401-8376 Ideell förening

FRlls kvalitetskod effektrapportering- antagen av FRlls årsmöte maj 2013

Mission betyder uppdrag. Kalmar Stadsmission har ett uppdrag som innebär att ständigt vara i rörelse för att möta människan utifrån hennes förutsättningar och tillsammans forma en väg, en strategi, för förändring. Att lindra nöd, att se och uppmärksamma orättvisor, också de som döljs under ytan, och att bidra till människors utveckling och engagemang är Kalmar Stadsmissions uppdrag.

Föreningen Kalmar Stadsmission vilar på kristen grund och har till huvudsakligt ändamål att utifrån en kristen människosyn uthålligt och handlingskraftigt lindra nöd och utmana till förändring i utsatta livssituationer genom att:

- Vara en röst för utsatta grupper och genom opinionsbildning förändra det som i samhället skapar och förstärker utsatthet
- Som en fristående professionell idéburen aktör bidra till mångfald genom kompetent, evidensbaserat arbete inom omsorg och socialt arbete
- Erbjudas det lågmälda samtalet om tro och existentiella frågor för den som frågar efter det
- Uppmuntra och kanalisera medmänskligt engagemang
- Att arbeta för att förebygga missbruk bland ungdom

Kalmar Stadsmission – Sociala och diakonala verksamheten

Kalmar Stadsmission bedriver verksamhet inom två huvudområden: Second Hand och Socialt-diakonalt arbete. Det sociala och diakonala området omfattar verksamheter, såsom Öppen verksamhet, Ateljé, Sysselsättning, Matcentral och Barn Familj, och syftar till att erbjuda stöd, gemenskap och konkreta insatser för människor i utsatta livssituationer.

Bremerska gården – öppen dagverksamhet

Bremerska gården är en öppen dagverksamhet med låg tröskel, vilket innebär att den är tillgänglig för alla som söker stöd eller gemenskap. Verksamheten erbjuder tillgång till dagstidningar, radio, tv, varm mat, rena kläder samt möjlighet att tvätta. Besökare

kan även ringa telefonsamtal, få stöd i kontakter med myndigheter, spela biljard eller samtala över en kopp kaffe. Frukost serveras måndag till fredag och matlådor finns att tillgå.

Inom ramen för verksamheten erbjuds även stöd- och motivationssamtal med syfte att underlätta för individer att bryta destruktiva mönster och utveckla nya, positiva nätverk. Verksamheten bygger på respekt, gemenskap och inkludering, vilket kan utgöra ett första steg mot en förbättrad livssituation.

Det diakonala uppdraget

Kalmar Stadsmission arbetar diakonalt genom meningsfulla möten och värdeskapande aktiviteter som riktar sig till människor oavsett ålder, nationalitet eller bakgrund. Verksamheten syftar till att lindra utsatthet och bidra till en mer hållbar livssituation genom flexibla, behovsanpassade och praktiska insatser.

Exempel på stöd som erbjuds är:

- Tillgång till mat och kläder
- Rådgivning kring boendefrågor, vardagsekonomi och skuldsanering
- Stöd i kontakter med myndigheter, exempelvis gällande asyl- och medborgarskapsärenden eller ansökan om bostadsbidrag
- Deltagande i aktiviteter såsom sommarläger, fritidsverksamhet och meningsfulla sommarjobb
- Uppsökande arbete på flyktingförläggningar

Verksamheten bedrivs med fokus på det diakonala samtalet och kombinerar praktiskt stöd med sociala och relationsskapande insatser. På så sätt bidrar Kalmar Stadsmission till att skapa förbättrade livsvillkor för enskilda individer och till samhällsnytta i stort.

Arbetsträning och rehabilitering inom Kalmar Stadsmission

Bremerska gården

Bremerska gården erbjuder arbetsträning, arbetsprövning och rehabilitering inom enklare hantverksarbeten. Verksamheten omfattar även trädgårds- och fastighetsservice, både inom de egna lokalerna och gentemot externa kunder. Ett betydande uppdrag är att hämta in gåvor, exempelvis livsmedel, till Stadsmissionens verksamheter.

Utöver detta erbjuds dagliga meningsfulla aktiviteter för besökare som i övrigt deltar i den öppna dagverksamheten.

Ateljén

Kalmar Stadsmission Ateljé erbjuder arbetsträning, arbetsprövning och rehabilitering med inriktning på hantverk. Verksamheten är avsedd för kvinnor, särskilt för dem som

levt i destruktiva relationer eller för kvinnor som av religiösa eller kulturella skäl bär slöja och därför kan behöva en trygg arbetsmiljö.

I Ateljén ges varje deltagare möjlighet att utvecklas i sin egen takt och utifrån sina förutsättningar. Genom arbetet får deltagarna träna samarbetsförmåga, laganda och personligt ansvar, vilket underlättar vägen vidare mot arbetsmarknaden.

Second Hand

Kalmar Stadsmission Second Hand är organisationens största verksamhet. Här erbjuds arbetsträning, arbetsprövning och rehabilitering inom flera arbetsområden, såsom butiksarbete, lagerhantering, transporter, köksarbete och enklare verkstadsuppgifter.

En särskild avdelning, Garderober, fokuserar på försäljning av second hand-kläder och accessoarer. Där bedrivs klädhantering och övriga butikssysslor. Avdelningen fungerar som en mindre arbetsplats, med plats för ett tiotal personer att arbetsträna i en lugnare miljö.

Gemensamma mål och inriktning

De tre verksamheterna – Bremerska gården, Ateljén och Second Hand – utgår från samma grundläggande mål: att bidra till att människor finner en meningsfull tillvaro. Genom verksamheterna ges deltagarna möjlighet att:

- Förändra en utsatt livssituation
- Skapa struktur i vardagen
- Känna hopp och livsmod
- Få stöd i återhämtningsprocesser
- Utveckla mening och sammanhang i livet
- Skapa nya sociala kontakter
- Uppleva delaktighet och inflytande
- Få en meningsfull sysselsättning

Målet är att varje individ, utifrån sin egen förmåga, ska ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Därför bedrivs verksamheten med varierade arbetsmoment som även personer utan tidigare erfarenhet kan delta i.

En central målsättning är att förbereda deltagarna för arbetsmarknaden. Av denna anledning läggs särskild vikt vid att utveckla samarbetsförmåga, laganda och personligt ansvar. Det sociala samspelet inom arbetslaget är en viktig del av verksamheten.

Geografiskt verksamhetsområde

Kalmar Stadsmission riktar sina insatser till personer som vistas inom Kalmar kommun, oavsett var de är folkbokförda eller har sin geografiska hemvist.

Effektmål

Verksamheterna syftar till att uppnå följande effekter för den enskilda individen:

- Ökad egenmakt
- Förbättrad livskvalitet
- Ökat välbefinnande, genom förbättrad fysisk och psykisk hälsa

Dessa effekter följs upp och mäts genom de utvärderingsmetoder som redovisas längre fram i rapporten.

Därutöver bidrar Stadsmissionens sommarläger till att ge barn möjlighet att skapa positiva sommarminnen och ta del av aktiviteter under skollovet. Detta gäller särskilt barn som annars saknar förutsättningar att uppleva exempelvis en Ölandssommar eller liknande fritidsupplevelser.

Avgränsat verksamhetsområde för rapporten

Det avgränsade verksamhetsområdet för denna rapport utgörs av Kalmar Stadsmissions sommarlägerverksamhet.

För nionde året i följd har sommarläger arrangerats, och för sjunde året har verksamheten genomförts på Norra Öland vid Sandby Pensionat. Under året välkomnades familjer med ensamstående föräldrar. Lägerverksamheten var indelad i tre omgångar under veckorna 32–33, omfattande fyra dagar med övernattnings per läger.

Målgrupperna för lägerverksamheten beskrivs mer utförligt under avsnittet

Förändringsteori. En närmare redovisning av lägerverksamhetens genomförande och utfall återfinns under avsnittet *Utvärdera hur det gick.*

Återkommande uppskattat inslag

Under 2024 återkom ett våffelkafé i Nyttorp för andra året. Kaféet syftade till att ge sysselsättning åt ungdomar inom målgruppen och höll öppet torsdagar och fredagar under veckorna 26–28. Även denna verksamhet inkluderas i effektrapporten, då den bedöms ha haft social påverkan för de ungdomar som deltog.

Aktiviteter

De aktiviteter som genomförs under sommarlägren syftar både till avkoppling och återhämtning samt till att stärka relationerna mellan barn och föräldrar i en positiv och trygg miljö.

Exempel på genomförda aktiviteter är:

- Grillkvällar

- Båttutflykter
- Go-kartkörning
- Lek och rörelse i hoppborg
- Naturnära aktiviteter såsom steninsamling, utflykter och växtkunskap
- Biobesök
- Djurrelaterade aktiviteter
- Bad och vattenlekar
- Gemensamma måltider med fokus på hälsosam kost
- Kreativa aktiviteter såsom pyssel och teckning
- Sommarminnesskapande aktiviteter

En viktig del av lägerverksamheten är det samspel som uppstår när ledare och föräldrar tillsammans ansvarar för olika moment. Detta bidrar till att förmedla värderingar kring bemötande och beteende i enlighet med Kalmar Stadsmissions värdegrund

Rapporterade resurser

Föreningens totala verksamhetskostnader uppgår under 2024 till 26 919 tkr fördelat på ändamålskostnader 24 609 tkr, insamlingskostnader 871 tkr, administrationskostnader 855 tkr, personalkostnader 16 763 tkr och avskrivningar 584 tkr. Sommarlägrets totala kostnader 2024 uppgick till 189 tkr fördelat på personalkostnad 56 tkr, lägerkostnad 60 tkr, resekostnader 5 tkr samt övrigt 68 tkr. Dessa redovisade siffror innehåller inte naturagåvor och probonotjänster som skulle mer än dubbla sommarlägrens kostnader.

Rapporterade prestationer

Samtliga sommarläger är genomförda enligt plan. 85 deltagare på sommarläger och 7 unga sommararbetare samt anställda och volontärer.

Utvärdering av hur det gick

Generell bedömning

Sommarlägret fick ett genomsnitt på 9,67 (9,40 år 2023)

"Sommarjobb för ungdomar" fick ett genomsnitt på 8,0

Syfte med lägerverksamheten och citat/effektmätningar

Det övergripande syftet med sommarlägren är att ge deltagarna möjlighet att skapa positiva och bestående sommarminnen. Verksamheten syftar även till att erbjuda aktiviteter som deltagarna annars inte skulle ha möjlighet att ta del av på egen hand.

En central del av lägerverksamheten är måltiderna, där näringsrika rätter serveras baserade på råvaror som vissa deltagare annars kan sakna ekonomiska förutsättningar att införskaffa.

"Många minnen, fina vyer, mysigt boende och god mat"

"Varje dag på lägret var underbart"

"För barnen att de får åka gokart och bada i stora vågor och grilla och ha bingo. För oss var hela lägret ett enda stort minne och kärlek"

"Gemenskap, att göra roliga saker och bli ompysslad"

"Har så många minnen....men gokarten är extra fint minne när man umgås med sitt barn och har så roligt, men även alla fina mammor som man lär känna och aldrig glömmer"

Ökad egenmakt

I likhet med tidigare år har frågor kring egenmakt inkluderats i utvärderingen. Enligt riksföreningen Sveriges Stadsmissioner definieras egenmakt som "när individen har kunskap, självförtroende och förmåga till eget handlingsutrymme".

För att fånga deltagarnas upplevelse av egenmakt ställdes specifika frågor utformade för att belysa känslan av kontroll och inflytande över den egna situationen.

Resultaten från årets sommarläger visar att flera deltagare upplevde ökad trygghet i sociala sammanhang. Exempelvis uppgav deltagare att de känt sig modiga när de mött nya människor och vågat presentera sig inför gruppen. Flera beskrev även att de knutit nya kontakter och aktivt tagit initiativ till att lära känna personer utanför den egna bekantskapskretsen.

Inför årets läger planerades medvetet för att bryta upp tidigare års etablerade grupperingar genom att blanda deltagare i nya konstellationer. Detta upplevdes initialt som en utmaning av vissa, men majoriteten uttryckte uppskattning över de nya möten och relationer som detta medförde

"Jag fick ny energi efter lägret och kände styrka i att kämpa på med vissa saker när jag kom hem"

"Jag har varit sjuk i många år och ej kunnat vara med mina barn och gjort något roligt ihop. Så detta läger gav mig/oss möjlighet att få göra roliga saker ihop på en nivå som jag klarar. Har varit underbart att se deras leenden igen"

"att jag körde gokart och hoppade från bryggan fast det kändes läskigt"

"Att jag fokuserade på att vara med mina barn"

Ökad livskvalitet

Livskvalitet definieras som en subjektiv bedömning av individens fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. I utvärderingen ingick frågor som syftade till att ge en indikation på huruvida deltagandet i sommarlägret hade bidragit till en ökad livskvalitet.

Resultaten visar att deltagarnas mod att möta nya människor bidrog till upplevelser av tacksamhet och förnyat självförtroende. Detta kan antas ha positiva effekter även utanför lägerverksamheten och bidra till stärkt social och emotionell resiliens.

"Att kunna hjälpa andra som var med"

"Bli stolt att se mitt barn glad och lycklig på lägret"

"sprang min snabbaste halvmil"

Ökat välmående

Deltagarna uppgav att sommarlägren bidragit till ny energi, både genom återhämtning och genom de nya vänskapsband som etablerats under lägret. Detta tyder på en positiv utveckling av såväl fysisk som psykisk hälsa.

"Allt med lägret gör en både stolt och riktigt glad"

"Omtanken för barnen"

"Brukar vara och bli väldigt stressad lätt och det var inte alls så många tillfällen på lägret"

"Löpningen och yogan"

Utvärdering från ledarna citat

"mycket härligt ledargång och alla hjälptes åt"

"Nästa år hoppas jag kunna vara med alla läger"

Utvärdering från kafépersonal

Sommarjobbet upplevs meningsfullt och det framfördes en längtan att verksamheten ska vara igång fler veckor nästa år. Ungdomarna växer och är stolta över sin egen

insats då de klarar av saker de inte trodde om sig själva. Målet med egenmakt och ökat välmående riktigt känns i Våffelstugans värme från ungdomar som inte varit i närhet av att vilja och kunna ta ansvar tidigare.

Prioriterade områden 2025

Läger och lovaktiviteter är en del av vår verksamhet och läggs även in i budget

Sommarjobb för ungdomar ska erbjudas mellan 13-17 år för ungdomar i riskzon

Mötesplats för familjer ska upprättas

Beskrivning av mätning

Utvärdering av verksamhetens effekter genomförs med hjälp av flera metoder, bland annat:

- Deltagarnas skriftliga utvärderingar och reflektioner
- Analys utifrån förändringsteori
- Effektmätningssenkäter
- Muntliga utvärderingar
- Kvantitativa mått såsom antal deltagare och volymer

För denna rapport har mätningen avgränsats till sommarlägerverksamheten.

Parallellt pågår arbete med att implementera effektmätning även för deltagare inom Kalmar Stadsmissions arbetsintegrerade verksamheter samt ombudsmannaskap, i enlighet med förändringsteorin.